



## BERATUNG IM ZENTRUM

DENKEN • FÜHLEN • TUN



### Einblick ins Psychodrama mit Cécile Bürdel

Ich freue mich, Ihnen in einem interaktiven und praxisorientierten Workshop einen Einblick in die Grundlagen des Psychodramas und deren Anwendung in der Beratungspraxis zu geben. Psychodrama ist ein Verfahren, das von Jakob Moreno (1889-1974) entwickelt wurde.

Neben der psychotherapeutischen Anwendung können soziometrische und psychodramatische Formate als hilfreiche Werkzeuge in der Beratung und Bildung eingesetzt werden. Sie eignen sich für das Einzelcoaching wie auch für Gruppencoachings und Supervisionen. Im Psychodrama werden Prozesse sicht- und erlebbar gemacht. Durch Perspektivenwechsel wird es möglich, das eigene Erleben und Handeln sowie das des anderen reflektiv zu erfassen. Es können neue Lösungen gefunden und in einer ersten Probestandung ausprobiert werden.

Psychodrama ist eine Aktionsmethode. Das heisst, wir nutzen die Gruppe zur Veranschaulichung des Verfahrens Psychodrama. Wir lernen soziometrische Formate kennen und wenden diese in der Gruppe an, um Beziehungen und soziale Strukturen der Gruppe sichtbar zu machen. Ein von der Gruppe ausgewähltes Thema wird in einer Vignettenarbeit (szenische Sequenz) anhand von psychodramatischen Methoden bearbeitet (zum Beispiel: Rollenwechsel, Arbeit mit dem leeren Stuhl, die Technik des Doppels).

Dieser Workshop soll Einblick in das Verfahren und die Methode geben und vielleicht «gluschtig» machen auf mehr. Er richtet sich an alle Interessierten für Psychodrama und deren Anwendung im beraterischen Kontext. Wurde Ihr Interesse geweckt?

**Datum:** Donnerstag, 23. Mai 2024, 16.00 – 19.00 Uhr  
**Ort:** Schlossweg 3, 6005 Luzern  
**Leitung:** Cécile Bürdel, Psychodramatherapeutin PDH,  
Supervisorin/Coach, OE-Beraterin BSO  
**Kosten:** Fr. 75.-/Person, maximale Teilnehmerzahl 12 Personen

**Melden Sie sich noch heute an:** [Anmeldung Workshop Psychodrama](#)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!